

胡黃連

◎謝明村

◎胡黃連

胡黃連於唐新修本草始著錄，一名割孤露澤（開寶），胡連（正義）。綱目·時珍曰：「其性味功用似黃連，故名。割孤露澤，胡語也。」經疏曰：「胡黃連，善除濕熱，故主久痢成疳及冷熱泄痢，厚腸胃。」其來源為玄參科 (*Scrophulariaceae*) (1) 胡黃連 *Picrorrhiza kurroa* ROYLE ex BENTH (2) 西藏胡黃連 *Picrorrhiza scrophulariaefora* PENNELL之根莖。

歷代本草所記載之功效。新修：「主骨蒸勞熱，補肝膽，明目。治冷熱泄痢，益顏色，厚腸胃。治婦人胎蒸虛驚，三消五痔，大人五心煩熱。以人乳浸點目甚良。」

開寶：「主久痢成疳、傷寒咳嗽、溫瘧、骨熱、理腰腎、去陰汗、小兒驚癇、寒熱、不下食、霍亂不痢。」

藥品化義：「獨入血分而清熱。」

本草正義：「按胡黃連之用，悉與川連同功。」

本草正：「治吐血，衄血。」

胡黃連有清熱，涼血，燥濕之功效。治冷熱泄痢、疳疾、驚癇、勞蒸骨熱、自汗、盜汗、吐血、衄血、眼疾、痔漏、瘡瘍。

本品根部含胡黃連素 (Kutkim)，它不是一個簡單的化合物，而是由胡黃連苦苷 I (Picroside I) 和胡黃連苷 (Kutkoside) 的穩定混晶。又含胡黃連苦苷 II (picroside II)、D-甘露醇 (D-Mannitol)、香莢蘭酸 (Vanillic acid)、胡黃連醇 (kutkiol)、胡黃連固醇 (kutkisterol)、及香莢蘭乙酮 (Apocynin)。本品果實含抗壞血酸、糖類、澱粉和蛋白質。

香莢蘭乙酮有促進膽汁分泌作用，對天竺鼠迴腸有弛緩作用；對家兔子宮亦有弛緩作用。胡黃連苦苷 II 對家兔有促進膽汁分泌作用。

又胡黃連水浸劑，在試管內對堇色毛黴菌等皮膚真菌有抑制作用。其根部抽取物，有利膽、抗菌作用，可用於肝炎及尿路感染。

本品善清虛熱，常與銀柴胡、地骨皮等配合，用於陰虛骨蒸，潮熱盜汗之證。本品亦能清熱消痞，常與黨參、白朮、使君子、山楂等同用，治小兒疳積、消化不良、腹脹體瘦、下痢、發熱等證。本品有類似黃連除濕熱和解毒的功效，可用於胃腸濕熱瀉痢及痔瘡腫痛。*

（本文由中國醫藥學院研究所所長謝明村先生所撰寫）